

Qi Gong Schule Augsburg

Schule für traditionelle chinesische Medizin, med. Qi Gong und Tai Chi Chuan
Adi Huber



Kenne dein WARUM!

Du bist nur dann energetisch unterwegs, wenn du weißt,
WAS du tust und WARUM du es tust!

Wenn es dir wirklich wichtig ist, werde dir zuallererst klar darüber.

Was will ich wirklich? Und warum tue ich es??

Wenn du die Antworten gefunden hast, hast du den richtigen Drive,
um alle wichtige Aufgaben anzupacken und erfolgreich zu Ende zu führen,
und du fokussierst dich auf die richtigen Dinge!!

Frage du Dich zum Beispiel:

- Warum möchte ich Energiearbeit, Qi Gong oder Tai Chi lernen und üben?
 - Welche Erfahrungen habe ich daurch bereits erlebt?
- Was können diese Disziplinen bei mir und meinem Umfeld/Familie verändern?
 - Was tue ich dafür?
- Wenn du nicht gesund bist, wie sehr beeinflusst dich dies, in deinem Alltag?
- Was denkst du, ist der Preis, den du bezahlst, wenn du das Problem nicht löst, gesundheitlich, emotional, beruflich, privat ?
 - Was erwartest du von unserer Zusammenarbeit?
 - Was kann ich geben, was weitergeben?

Diese Fragen helfen dir dein WARUM zu klären
Je stärker das WARUM, desto stärker das WIE !!!

Ab heute gilt:

Kümmere dich jeden Tag um das, was dir wirklich wichtig ist.
Mach das, was dich deinen Zielen näherbringt.

Beantworte dir und mir diese Fragen und schreibe sie auf.

Wir werden bei gegebener Zeit wieder draufschauen
und das Potenzial deiner Entwicklung genießen!!

Du kannst sie mir auch als Mail zusenden!!

Adi Huber

Diplom Lehrer für trad. chinesische Medizin, zertifizierter Lehrer für med. Shaolin Qi Gong, Qi Gong,
Shaolin Tai Chi, Hypnose Therapeut und Energiecoach ®