

# Qi Gong Schule Augsburg

Schule für traditionelle chinesische Medizin, med. Qi Gong und Tai Chi Chuan  
Adi Huber



## Med. Qi Gong, Coaching, Hypnose und persönliche Gespräche



Bei meiner Arbeit als Diplomehrer für traditionelle chinesische Medizin, medizinischem Qi Gong und in der Hypnose Therapie komme ich sehr häufig mit Menschen zusammen, die physische, mentale, psychische oder energetische Probleme haben oder an (chronischen) Krankheiten leiden.

Im Gruppenunterricht des Qi Gong ist für persönliche Gespräche oft **nicht** genug Zeit und Raum.

Aus diesem Grund biete ich die Möglichkeit der

**"persönlichen Gespräche, des Coaching und des Hypno Coaching"** mit all meinen anderen ganzheitlichen Verfahren an.

### Aussage:

Jeder Mensch und auch du, hat die Gabe mit der **Kraft deiner Gedanken eine neue Realität** zu schaffen. Immens wichtig ist, dass du **bereit bist**, Veränderungsprozesse zuzulassen.

Ja, ich will!!!

Weiterhin hast du auf der energetischen Ebene eine Menge **Selbstheilungskräfte**, die aber meist stark blockiert sind. Auch diese Kräfte können wir für Veränderungen wunderbar aktivieren.

Die Frage steht im Raum, sind Medikamente immer zu deiner „Heilung“ notwendig?

Ich behaupte, dass viele Krankheiten eher Disharmonien sind, die tief im Körper oder in der Seele starten und erst viel später körperlich (mit ihren Symptomen) werden.

Prinzipiell gehe ich beim Coaching davon aus, dass jeder Mensch tief in sich weiß, was gut für ihn ist und was sein Weg ist.

Meine Aufgabe besteht darin, dich dabei zu unterstützen, dich zu führen, Veränderungen anzustoßen, dass du dich wieder spüren kannst, wieder du selbst sein kannst.

Für das menschliche Gehirn ist **„sinnliche“** Visualisierung wie **„real erlebt“** und unser Unterbewusstsein wird dadurch programmiert, seine subjektiven Wahrnehmungsfilter auf alles einzustellen, was zur Realisierung beitragen kann.

Prinzipiell spielt bei jedem Coaching und auch in der Hypnose das Thema **„Energiearbeit“** eine sehr große Rolle.

Das bedeutet, dass Blockaden auf unterschiedlichen Ebenen gelöst werden, damit der Mensch wieder frei wird, seinen eigenen Weg gehen zu können.

**Im Detail sieht das jedoch bei jedem anders aus.**

Um zu verstehen was dir wirklich fehlt, musst du **Dich** erst einmal wieder richtig kennenlernen.

Erst dann können wir gemeinsam **Dich** analysieren.

Die Dinge müssen auf den Tisch!

Wie geht es dir in deinen Lebensfeldern, in den für dich wichtigsten Dimensionen deines Lebens?

- deine allgemeine physische, körperliche Gesundheit,
- deine psychische Verfassung,
- deine Ernährung,
- deine Beweglichkeit,
- dein soziales Umfeld
  - deine Beziehung,
  - deine Familie,
  - dein berufliches Umfeld und
- vieles mehr.

In diesen persönlichen Gesprächen & Coachings suchen wir die **Ursachen** für dein Unwohlsein oder Krankheit zu finden.

- Ich zeige dir neue Wege auf, gebe dir Schlüssel und energetische Erläuterungen.
- Wir können mit Hypnose Veränderungsprozesse einleiten und durchführen.
- Wir können deinen Energielevel mit besonderen Qi Gong Übungen wieder aufbauen und verbessern.
- Wir können mit Atemtechniken und Meditationen deine Tiefenentspannung forcieren.

Du musst aber **bereit für eine Veränderung** sein und du wirst selbst einiges dafür **tun müssen!**

Wir gehen gemeinsam der Frage auf den Grund:

**Was können wir gemeinsam tun, damit wir notwendige Veränderungen einleiten und was musst du dazu beitragen?**

Zu den Möglichkeiten selbst etwas zu tun, gehört unter anderem

- ein tieferes Körperbewusstsein aktivieren
- die Achtsamkeit für Raum und Zeit forcieren, wann und wie kannst du das „Richtige“ für dich tun...
- den festen Willen entwickeln, dich täglich immer wieder nachhaltig zu entspannen, evtl. Übungen zu praktizieren .....
- deinen Körper, deine Emotionen und die tieferen Aspekte deiner Persönlichkeit bewusster wahrnehmen, empfinden, evtl. wieder neu entdecken und diese dann auch leben....
- meine angeordneten Qi Gong - Tai Chi Übungen oder die zu deiner Krankheit passenden energetischen Übungen mit Lust und Freude intelligent ausführen
- immer wieder tiefe Stille einkehren lassen ( bestimmte Meditationen üben )
- loslassen
- entgiften und entschlacken ( Dojo Tage )

Bei körperlichem oder geistigem Unwohlsein lassen sich so, sehr gute Ergebnisse relativ schnell erzielen. Manchmal kann auch durch eine Ernährungsumstellung oder Ergänzung vieles bewirkt werden.

Oft sind auch deine Verhaltensweisen im sozialen Umfeld aufzuklären und zu lösen, z.B. Stress.....

Oftmals gebe ich auch Tipps für Techniken und Angebote meiner Kooperationspartner,

- wie TCM Ärzte,
- Naturheilmediziner,

- Therapeuten und anderer Anbieter,

wenn ich es für sinnvoll erachte, ein Problem von anderer Seite anzugehen.

**Wer immer wieder das Gleiche tut,  
wird auch immer wieder die gleichen Ergebnisse bekommen!  
Denke mal nur über diesen Satz nach....**

Meist sind diese offenen Gespräche äußerst hilfreich, denn **oft** finden wir „**Deinen**“ geeigneten WEG. Gesundheit und Wohlbefinden basieren auf einem sehr sensiblen Gleichgewicht, dass immer wieder neu gefunden werden will.

**für neue Wege des Denkens, Seins und Tuns**

Erkenne dich selbst... liebe dich selbst...

Lass Dein Eis schmelzen und sei bereit –

**DAS WUNDERBARE BIST DU SELBST!**

Was können wir erreichen??

Bist du **bereit** für Genuss, Transformation, Erweiterung und Manifestation deines höchsten Potenzials.

- für deine souveräne Lebensgestaltung in Liebe
- für neue, gesunde, nährnde Strukturen
- für freudvolle Energie
- für erfüllende, wertschätzende Beziehungen - persönlich, beruflich und global.
- für dein neues Sein - authentisch, stimmig, inspirierend, freudvoll, klar, genial!

Persönliche Gespräche, med. Qi Gong, Coaching und Hypnose terminiere ich ganz persönlich mit dir, die je nach Indikation wiederholt oder erweitert werden müssen.

Es ist ein wunderbarer WEG Veränderungen **real werden** zu lassen und deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Selbstverständlich bleiben alle anderen medizinischen Maßnahmen offen.

Äußerste Diskretion sichere ich dir zu!

Also lass es uns angehen, du kannst nur gewinnen.....

**Adi Huber**

Diplom Lehrer für trad. chinesische Medizin, zertifizierter Lehrer für med. Shaolin Qi Gong, Qi Gong,  
Shaolin Tai Chi, Hypnose Therapeut- und Energiecoach ®