

Qi Gong Schule Augsburg

Schule für traditionelle chinesische Medizin, med. Qi Gong und Tai Chi Chuan
Adi Huber



Jubiläum zum 15 jährigen Bestehen der Qi Gong Schule Augsburg

Wir bieten Ihnen im Programmbereich „Gesundheit“ seit über 15 Jahren ein sehr hochwertiges Angebot an Seminaren, Workshops und Kursen zur Gesundheitsförderung, Stressreduktion und Primärprävention.

Die

Qi Gong Schule Augsburg

lehrt, sichert und entwickelt systemisch beste Qualität in Sachen

Qi Gong, med. Shaolin Qi Gong, Shaolin Tai Chi Quan, integraldynamische Bewegungsformen, Ernährungsformen, der intentionalen und mentalen Energiearbeit
auch als Hypnose Therapeut.

15 Jahre ist es her, dass Adi Huber aus Leitershofen die **Qi Gong Schule Augsburg**
im **Juli 2001** gegründet hat!

Nach seiner Ausbildung in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), in Wien, Salzburg und in Budapest erlernte er das med. Qi Gong, das Shaolin Qi Gong und das Shaolin Tai Chi von den Mönchen des Shaolin Klosters. Mit großen Meistern konnte er im Einzeltraining sehr traditionelle und tiefe Eindrücke in das Wesen und der Gesundheit von uns Menschen gewinnen. Es folgten noch viele lange, lehrreiche Zeiten in China, Birma, Laos, Nepal und ganz intensiv mit Mönchen des Shaolin Tempels, wo er sich bis heute immer noch weiterbildet.

Dann begann die Zeit (2001) das Erlernte an andere Menschen, Patienten und an seine Seminarteilnehmer weiterzugeben.

Am Institut für chinesische Medizin in Salzburg, dann in Augsburg und schließlich in der eigenen

Qi Gong Schule Augsburg, begann eine überaus lehrreiche Reise –
und sie ist noch lange nicht zu Ende.....!!!

Über **3500 Menschen** fanden in dieser Zeit ihren WEG zu mir und meinen Übungsleitern / Lehrern.

Sie lernen in einer sehr liebevollen Seminarumgebung das med. Qi Gong, das Shaolin Qi Gong, intentionale und integrale Bewegungsformen- und Therapien, das beliebte Tai Chi und viele Erkenntnisse aus der traditionellen chinesischen Medizin.

Den mentalen Aspekt meiner Energiearbeit sehe ich in meinem Wirken als Hypnose Therapeut und als Mental Coach.

Da schließt sich für mich ein wunderbarer Kreis in der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen.

In vielen speziellen therapeutischen und auch philosophischen Seminaren rund um den Menschen z.B. in Hinterstoder - Österreich, Palma - Mallorca, Budapest – Ungarn, Zürich – Schweiz, im Kloster Seon im Chiemgau oder in Ohlstadt usw. konnten wir viele gesundheitliche Erfolge erzielen und wunderbare Begegnungen und Beziehungen knüpfen.

All meine Erfahrungen stecken in meinen Lehrprogrammen, um allen grundlegende und doch sehr differenzierte Kenntnisse über diesen **alten chinesischen Kulturschatz** zu vermitteln.

Wir erforschen diese **alten chinesischen therapeutischen Übungssysteme** und ergänzen diese mit modernen intentionalen und integralen Bewegungsformen.

Wir setzen dem **med. Qi Gong** und dem traditionellen **Tai Chi** dabei nichts auf, sondern legen die immensen Werte dieser Bewegungssysteme **noch mehr frei**.

Das Ergebnis sind Übungen und Bewegungsqualitäten, die besonders auf unseren Körper, auf unseren Geist, auf unser Bewusstsein und auf unsere Lebensenergie - **Qi**, sehr große, wohltuende Auswirkungen haben.

Ich danke meinen Übungsleitern, Frau Gabi Lange, Herrn Raimund Schreier und besonders, seit vielen Jahren an meiner Seite, Frau Margitta Kißling, meinen Kooperationspartnern, einem Ring aus Ärzten und Therapeuten, die uns mithalfen, dass wir gemeinsam viele schöne Heilerfolge erzielen konnten.

Wir sind seit 15 Jahren ein Beispiel für den Begriff **integrative Medizin**,
der ja im Moment in aller Munde ist.

Gemeint ist, die Vernetzung und Verknüpfung
der alternativen Medizinen mit der westlichen Schulmedizin.

Das ist der Weg der Zukunft – und im Mittelpunkt soll und muss der Mensch/Patient stehen,
das ist unser Ziel!

Weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen zu unserem Unternehmen oder zu unseren Schulungen haben,
dann schicken Sie uns einfach eine E-Mail.

Qi Gong Schule Augsburg

Schule für TCM, Qi Gong, med. Shaolin Qi Gong und Shaolin Tai Chi

Adi Huber

Brunnenplatz 1

86391 Stadtbergen - Leitershofen

Mail: Adi.Huber@qi-gong-augsburg.de

Telefon: 0821 / 43 397 90

Handy: 0171 / 6123 165

Seminar - und Tagungsräume

Seminarraum, Haus Bayerisches Rotes Kreuz, Gabelsbergerstr. 20, 86199 Augsburg

Seminarraum, Gesundheits- und Therapiezentrum PRO AKTIV, Bauernstr.1, 86368 Gersthofen



Adi Huber

Diplom Lehrer für trad. chinesische Medizin, zertifizierter Lehrer für med. Shaolin Qi Gong, Qi Gong,
Shaolin Tai Chi, Hypnose Therapeut, Energie-Mentalcoach und Autor ®